

Stille Stunde am Sonntag

einmal pro Monat, 10:00 - 11:00 Uhr

Angebot:

Wir beginnen den Sonntag mit einer ruhigen Stunde:
stilles Sitzen, ein einfacher meditativer Kreistanz, ein Lied singen.

Daten:

25.1.26	22.3.26	31.5.26
22.2.26	26.4.26	

Ort:

Raum für Gesundheit, Rufflisbergstrasse 9, 6006 Luzern
Anmeldung bis Samstag Abend per Email oder
Signal (077 513 05 64)
freiwillige Kollekte

Info:

Helena Strassmann
hstrassmann@bluewin.ch
041 420 40 13

