

- Voraussetzungen**
- Bereitschaft, sich mit den eigenen Werten und Emotionen auseinanderzusetzen und sich in den Gruppenprozess einzubringen
 - Offenheit für neue Erfahrungen mit sich, der Mitwelt und den andern Teilnehmenden
 - Bereitschaft, ins Handeln zu kommen

Leitung

- Astrid Rotner, Seelsorgerin im Quartier Wesmelin
- Daniel Wiederkehr, Theologe Fastenaktion Luzern



Mitnehmen

- Kleider, Schuhe für drinnen/draussen
- evtl. Sitzpolster oder Outdoor-Hocker

Kurskosten

Anstelle eines festen Kurspreises gibt jede teilnehmende Person so viel, wie es ihren Möglichkeiten entspricht, und was ihr das Angebot wert ist.

Anmeldung

Bei Astrid Rotner, astrid.rotner@kathluzern.ch oder beim Sekretariat Pfarrei St. Leodegar 041 229 95 00

Anmeldeschluss: 30. August 2022

Verbunden sein und handeln

Ökospiritualität im Alltag



Ökospiritualität im Alltag

Samstag,	24. September 2022	9.00 bis 12.00 Uhr
Samstag,	1. Oktober 2022	9.00 bis 12.00 Uhr
Sonntag,	2. Oktober 2022	17.00 bis 20.00 Uhr
Samstag,	15. Oktober 2022	17.00 bis 20.00 Uhr

Ort

Neues Quartierzentrum Wesemlin
Wälder, Wiesen und Parks in der Umgebung

Klimawandel, Ausbeutung von Menschen und von natürlichen Ressourcen, zunehmende Ungleichheit: Dies sind die grossen Probleme unserer Zeit. Dafür gibt es viele Ursachen. Eine liegt wohl auch darin, dass viele Menschen die Verbindung zu sich selber, ihren Mitmenschen und der Natur vernachlässigt haben.

Eine ökologische Spiritualität lädt dazu ein, diese Trennungen zu überwinden, damit in den Menschen eine neue Art des Denkens und Handelns entstehen kann.

Unser Kurs geht von der Natur und den Menschen im Quartier aus. Die Teilnehmenden erhalten Gelegenheit, sich im Hinsehen zu üben, sich tiefer zu verbinden mit der Natur und sich für das Handeln zu ermutigen.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, besonders an Menschen, die offen und frei sind für ein neues Engagement.

Programm

Samstag, 24. September

Dankbarkeit als Grundlage von Spiritualität

- Ankommen, sich kennenlernen
- Konzept von «Arbeit, die wiederverbindet»
- Dankbarkeitspraxis

Samstag, 1. Oktober

Mitgefühl als Weg zur Weisheit

- Naturverlust im Quartier und in der weiteren Umgebung
- Schmerzmandala
- Folgen des Klimawandels im globalen Süden

Sonntag, 2. Oktober

Mit neuen Augen sehen

- Dem inneren «Kompostvorgang» Raum geben
- Verbindung mit den vier Elementen
- Eine ökologische Spiritualität im Geist von Franziskus

Samstag, 15. Oktober

Hoffnung durch Handeln

- Eine Spiritualität des Gartens
- Mein persönliches Engagement überdenken und planen
- Teilete